

МЕНЮ

Столовая школы № 5

10 февраля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: 51-57 (с 7 до 11 лет)		
Салат из моркови с яблоками	60	23,94
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	150/7	193,63
Сыр (порциями, российский)	20	72,0
Масло (порциями, сливочное)	10	66,0
Какао с молоком	200	118,6
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		591,07

Обед: 78-02 (с 7 до 11 лет)		
Салат из свежих помидоров	60	46,62
Рассольник ленинградский (на мясном бульоне)	200	85,8
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	337,14
Сок виноградный	200	136,4
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		860,8

Завтрак: 48-98(с 11 лет и старше)		
Салат из моркови с яблоками	100	39,9
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	210	286,0
Сыр (порциями, российский)	20	72,0
Масло (порциями, сливочное)	10	66,0
Какао с молоком	200	118,6
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		699,4

Обед: 78-02 (с 11 лет и старше)		
Салат из свежих помидоров	100	77,7
Рассольник ленинградский (на мясном бульоне)	250	107,25
Жаркое по-домашнему (говядина)	250	421,42
Сок виноградный	200	136,4
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за обед:		997,61

Полдник: 30-00 Платно

Кефир	200	100,0
Крендель сахарный	50	185,0
		285,0
Молоко	200	14-41

Директор школы:

А. Пасеу

Зав. производством:

Р. С.

Экономист:

Россу