

МЕНЮ

Столовая школы № 5

11 февраля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: 51-57 (с 7 до 11 лет)		
Салат из свеклы с курагой и изюмом	60	80,4
Запеканка рисовая с творогом (с маслом)	150	301,42
Чай с молоком	150/50/15	81,00
Яблоко	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		626,72

Обед: 78-02 (с 7 до 11 лет)		
Салат из овощей (капуста цветная)	60	54,42
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	87,2
Пюре картофельное	150	137,25
Рулет с луком и яйцом	100	173,00
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		839,51

Завтрак: 48-98 (с 11 лет и старше)		
Салат из свеклы с курагой и изюмом	100	134,0
Запеканка рисовая с творогом (с маслом)	200	401,9
Чай с молоком	150/50/15	81,00
Яблоко	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		780,8

Обед: 78-02 (с 11 лет и старше)		
Салат из овощей (капуста цветная)	100	90,70
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	109,0
Пюре картофельное	180	164,7
Рулет с луком и яйцом	100	173,00
Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		925,04

Полдник: 30-00 Платно

Ватрушки (с творогом)	105	272,00
Кофейный напиток с молоком	200	100,60
Итого за полдник:		372,60

Молоко	200	14,41
--------	-----	-------

Директор школы:

А. Фомин

Зав. производством:

pd

Экономист:

Росса