

МЕНЮ

Столовая школы № 5

12 февраля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: 51-57 (с 7 до 11 лет)		
Кукуруза отварная (с соусом № 330)	60	31,99
Омлет с морковью	150	281,53
Чай с лимоном	200/15/7	62,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Яблоко	100	47,0
Итого за завтрак:		539,42

Обед: 78-02 (с 7 до 11 лет)		
Салат из соленых огурцов с луком	60	35,46
Суп картофельный с куриным филе	200/10	91,2
Рагу из овощей	150	202,85
Рыба отварная (минтай, с маслом)	200	276,37
Кисель из сока плодового	200	160,0
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		1020,72

Завтрак: 48-98 (с 11 лет и старше)		
Кукуруза отварная (с соусом № 330)	100	53,33
Омлет с морковью	200	375,38
Чай с лимоном	200/15/7	62,00
Хлеб пшеничный	50	116,00
Яблоко	100	47,00
Итого за завтрак:		654,61

Обед: 78-02 (с 11 лет и старше)		
Салат из соленых огурцов с луком (лук репчатый)	100	59,10
Суп картофельный с куриным филе	250/10	91,2
Рагу из овощей	180	243,41
Рыба отварная (минтай, с маслом)	200	276,37
Кисель из сока плодового	200	160,0
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		1084,92

Полдник: 30-00 Платно

Пряники детские	50	186,5
Кефир	200	100,0
		286,5
Молоко	200	14,41

Директор школы: *В.Т.Медведев*

Зав.производством: *С.Д.*

Экономист: *А.С.Сидорова*