

МЕНЮ

Столовая школы № 5

15 февраля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: 51-57 (с 7 до 11 лет)		
Яблоки печеные	100	142,66
Пудинг из творога (запеченный с соусом № 326)	150	286,87
Чай с сахаром	200/15	60,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		606,43

Обед: 72-08 (с 7 до 11 лет)		
Салат из свеклы отварной	60	55,68
Суп крестьянский с крупой (на мясном бульоне)	200	61,0
Пюре картофельное	150	137,25
Курица отварная с маслом	100/10	328,0
Сок фруктовый	200	33,0
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за обед:		869,77

Завтрак: 48-98 (с 11 и старше)		
Яблоки печеные	100	142,66
Пудинг из творога (запеченный с соусом № 326)	200	382,49
Чай с сахаром	200/15	60,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		702,05

Обед: 78-02(с 11 лет и старше)		
Салат из свеклы отварной	100	92,8
Суп крестьянский с крупой (на мясном бульоне)	250	76,75
Пюре картофельное	180	164,7
Курица отварная	100/10	328,0
Сок фруктовый	200	33,0
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за обед:		949,59

Полдник: 30-00 Платно		
Ватрушка с творогом	100	272,00
Какао с молоком	200	118,60
Итого за полдник:		390,60

Молоко	200	14,41
--------	-----	-------

Директор школы: *В.В. Мещеряков*

Зав. производством: *Р.В. Давыдов*

Экономист: *Р.В. Давыдов*