

МЕНЮ

Столовая школы № 5

16 февраля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: 51-57 (с 7 до 11 лет)		
Икра овощная	60	49,74
Омлет натуральный	180	347,58
Чай с сахаром	200/15	60,0
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		574,22

Обед: 78-02 (с 7 до 11 лет)		
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	6,0
Суп с макаронными изделиями и картофелем с куриным филе	200/10	87,2
Бобовые отварные с маслом (горох)	150	242,85
Биточки рыбные (минтай)/соус сметанный	100	145,0
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за обед:		824,09

Завтрак: 48-98 (с 11 лет и старше)		
Икра овощная	120	99,48
Омлет натуральный	200	386,2
Чай с сахаром	200/15	60,0
Яблоки свежие	100	47,0
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		709,58

Обед: 78-02 (с 11 лет и старше)		
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	10,0
Суп картофельный с макаронными изделиями и картофелем с куриным филе	250/10	109,0
Бобовые отварные с маслом (горох)	230	372,37
Биточки рыбные (минтай)/ соус сметанный	120	166,5
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		1000,91

Полдник: 30-00 Платно

Булочка «Деревенская»	100	241,66
Кефир	200	100,0
Итого за полдник:		341,66

Молоко	200	14-41
--------	-----	-------

Директор школы: *В.М.С.*

Зав.производством: *Р.В.*

Экономист: *О.С.С.*