

МЕНЮ

Столовая школы № 5

17 февраля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: 51-57 (с 7 до 11 лет)		
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,2
Макаронны отварные с сыром	200	334,4
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		545,5

Обед: 78-02 (с 7 до 11 лет)		
Икра морковная	85	54,72
Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8
Бефстроганов из отварной говядины	80	144,8
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	243,75
Компот из свежих яблок	200	114,60
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за обед:		884,51

Завтрак: 48-98 (с 11 лет и старше)		
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	22,0
Макаронны отварные с сыром	230	384,56
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Яблоко	100	47,0
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		651,46

Обед: 78-02 (с 11 лет и старше)		
Икра морковная	100	91,2
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Бефстроганов из отварной говядины	100	181,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	180	292,50
Компот из свежих яблок	200	114,60
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		1023,89

Полдник: 30-00		
Печенье песочное	50	166,6
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за полдник:		267,2

Молоко	200	14-41
--------	-----	-------

Директор школы: *В.Ф. Сидор*

Зав. производством: *pd*

Экономист: *Россы*