

МЕНЮ

Столовая школы № 5

18 февраля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: 51-57 (с 7 до 11 лет)		
Салат из свежих овощей с сухофруктами	60	92,1
Лапшевник с творогом	155	291,0
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Яблоко	100	47,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		628,0

Обед: 78-02 (с 7 до 11 лет)		
Салат из свежих огурцов	60	39,96
Борщ с капустой и картофелем	200	83,0
Каша вязкая (пшенная)	150	157,5
Гуляш (из говядины)	80	176,8
Сок фруктовый	200	60,0
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		772,1

Завтрак: 48-98 (с 11 лет и старше)		
Салат из свежих овощей с сухофруктами	100	153,5
Лапшевник с творогом	200	375,5
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		726,9

Обед: 78-02 (с 11 лет и старше)		
Салат из свежих огурцов	100	66,6
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
Каша вязкая (пшенная)	180	189,00
Гуляш (из говядины)	120	265,20
Сок фруктовый	200	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		939,39

Полдник: 30-00 Платно

Сдоба обыкновенная	50	131,0
Кисель из сока плодового	200	160,0
Яблоко	115	54,05
Итого за полдник:		345,05

Молоко	200	14-41
--------	-----	-------

Директор школы:

В. Мигу

Зав. производством:

pd

Экономист:

А. Седу