

МЕНЮ

Столовая школы № 5

19 февраля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: 51-57 (с 7 до 11 лет)		
Салат из моркови с изюмом	60	57,18
Каша вязкая молочная из риса и пшена (с сахаром)	150/10	177,52
Сыр (порциями, российский)	30	108,0
Масло (порциями, сливочное)	10	66,0
Чай с молоком	150/50/15	81,00
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		606,6

Обед: 72-08 (с 7 до 11 лет)		
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60	44,46
Суп картофельный	200	91,2
Овощи отварные с маслом (капуста б/к свежая)	150	67,05
Тефтели 2-й вариант (говядина, соус №331)	130	167,8
Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за обед:		766,5

Завтрак: 48-98 (с 11 и старше)		
Салат из моркови с изюмом	100	95,30
Каша вязкая молочная из риса и пшена (с сахаром)	210	233,0
Сыр (порциями, российский)	30	108,0
Масло (порциями, сливочное)	10	66,0
Чай с молоком	150/50/15	81,00
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		700,2

Обед: 78-02(с 11 лет и старше)		
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	150	111,15
Суп картофельный	300	136,8
Овощи отварные с маслом (капуста б/к свежая)	180	80,46
Тефтели 2-й вариант (говядина, соус №332)	120	139,66
Компот из апельсинов и мандаринов	200	141,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		864,11

Полдник: 30-00 Платно

Крендель сахарный	75	277,50
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Яблоко	100	47,00
Итого за полдник:		412,70

Молоко	200	14-41
--------	-----	-------

Директор школы:

С.Т. Мещеряков

Зав. производством:

С.И. Мещеряков

Экономист:

А.С. Сидорова