

МЕНЮ

Столовая школы № 5

20 февраля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: 51-57 (с 7 до 11 лет)		
Яблоки печеные	75	106,99
Запеканка из творога (с йогуртом)	180	333,0
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		637,89

Обед: 78-02 (с 7 до 11 лет)		
Салат из свеклы отварной	60	55,68
Суп из овощей (на мясном бульоне)	200	76,2
Плов из курицы	210	320,59
Компот из свежих яблок	200	114,60
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		821,91

Завтрак: 48-98 (с 11 лет и старше)		
Яблоки печеные	100	142,66
Запеканка из творога (с йогуртом)	200	370,0
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		710,56

Обед: 78-02 (с 11 лет и старше)		
Салат из свеклы отварной	100	92,80
Суп из овощей (на мясном бульоне)	250	95,25
Плов из курицы	210	320,59
Компот из свежих яблок	200	114,60
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		878,08

Полдник: 30-00 Платно

Котлета, запеченная в тесте	100	274,00
Кефир	200	100,0
		374,0

Молоко	200	14-41
--------	-----	-------

Директор школы:

В. В. В.

Зав. производством:

В

Экономист:

Лоску