

Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

1 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Оладьи из творога с вареньем	200	476,0
Плоды свежие (яблоки)	100	47,0
Хлеб пшеничный	60	141,0
Какао с молоком (1-й вариант)	200	144,0
Итого за завтрак:		808,0

Обед: с 7 до 11 лет		
Овощи натуральные (огурец)	60	8,4
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,0
Мясо тушеное	100	182,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	253,1
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из плодов или ягод сушеных	200	122,2
Итого за обед:		823,6

Итого за завтрак и обед:

1631,6

Завтрак: с 11 лет и старше		
Оладьи из творога с вареньем	200	476,0
Плоды свежие (яблоки)	120	56,4
Хлеб пшеничный	60	141,0
Какао с молоком (1-й вариант)	200	144,0
Итого за завтрак:		817,4

Обед: с 11 лет и старше		
Овощи натуральные (огурец)	100	14,0
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,0
Мясо тушеное	100	182,0
Каша гречневая рассыпчатая	200	337,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из плодов или ягод сушеных	200	122,2
Итого за обед:		913,5

Итого за завтрак и обед:

1730,9

Директор школы:



Экономист:

Россу

Зав.производством:

[Handwritten signature]