

## Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

6 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

<b>Завтрак: с 7 до 11 лет</b>		
Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	413,4
Плоды свежие (банан)	120	115,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Чай с лимоном	200	61,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>660,1</b>

<b>Обед: 7 до 11 лет</b>		
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	74,4
Рассольник ленинградский	200	97,0
Жаркое	200	437,7
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из свежих плодов (яблок)	200	114,6
<b>Итого за обед:</b>		<b>898,6</b>

**Итого за завтрак и обед:** 1558,7

<b>Завтрак: с 11 лет и старше</b>		
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	551,4
Плоды свежие (банан)	120	115,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Чай с лимоном	200	61,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>798,1</b>

<b>Обед: с 11 лет и старше</b>		
Салат из свеклы с огурцами солеными	100	124,0
Рассольник ленинградский	250	121,3
Жаркое	250	421,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из свежий плодов (яблок)	200	114,6
<b>Итого за обед:</b>		<b>956,2</b>

**Итого за завтрак и обед:** 1754,3

Директор школы:



Экономист:

*[Handwritten signature]*

Зав.производством:

*[Handwritten signature]*