

Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

11 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Каша «Дружба»	200	190,6
Бутерброд с сыром (1-й вариант)	45	149,0
Хлеб пшеничный	60	141,0
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за завтрак:		581,2

Обед: с 7 до 11 лет		
Салат из свеклы с сыром	60	88,8
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	109,5
Плов	200	429,3
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Компот из яблок с лимоном	200	103,0
Итого за обед:		905,5

Итого за завтрак и обед: 1486,7

Завтрак: с 11 лет и старше		
Каша «Дружба»	250	238,3
Бутерброд с сыром (1-й вариант)	45	149,0
Хлеб пшеничный	60	141,0
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за завтрак:		628,9

Обед: с 11 лет и старше		
Салат из свеклы с сыром	100	148,0
Суп с макаронными изделиями с картофелем	250	109,5
Плов	200	429,3
Хлеб пшеничный	60	141,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из яблок с лимоном	200	103,0
Итого за обед:		1035,2

Итого за завтрак и обед: 1664,1

Директор школы:



Зав. производством:

Экономист: