

Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

12 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Макаронные изделия отварные с сыром	150	254,8
Плоды свежие (яблоки)	120	56,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Какао с молоком (1-й вариант)	200	144,0
Итого за завтрак:		525,7

Обед: с 7 до 11 лет		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	106,0
Борщ с картофелем	250	117,0
Тефтели из оленины и филе бедра куриного, соус сметанный с томатом и луком	110	198,6
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Компот из смеси сухофруктов	200	110,0
Итого за обед:		899,7

Итого за завтрак и обед: 1425,4

Завтрак: с 11 лет и старше		
Макаронные изделия отварные с сыром	200	334,4
Плоды свежие (яблоки)	120	56,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Какао с молоком (1-й вариант)	200	144,0
Итого за завтрак:		605,3

Обед: с 11 лет и старше		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	106,0
Борщ с картофелем	250	117,0
Тефтели из оленины и филе бедра куриного, соус сметанный с томатом и луком	110	198,6
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из смеси сухофруктов	200	110,0
Итого за обед:		899,7

Итого за завтрак и обед: 1505,0

Директор школы:

Зав. производством:

Экономист: