

## Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

13 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	413,4
Фрукты свежие (банан)	120	115,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Чай с сахаром	200	60,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>659,1</b>

Обед: с 7 до 11 лет		
Зеленый горошек	60	40,6
Рассольник ленинградский	250	121,3
Кнели из кур с рисом	100	255,7
Картофельное пюре	180	165,6
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из свежих фруктов (яблоко)	200	114,6
<b>Итого за обед:</b>		<b>872,7</b>

**Итого за завтрак и обед: 1531,8**

Завтрак: с 11 лет и старше		
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	551,4
Фрукты свежие (банан)	120	115,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Чай с сахаром	200	60,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>797,1</b>

Обед: с 11 лет и старше		
Зеленый горошек	100	67,6
Рассольник ленинградский	250	121,3
Кнели из кур с рисом	100	255,7
Картофельное пюре	180	165,6
Хлеб пшеничный	60	141,0
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из свежих фруктов (яблоко)	200	114,6
<b>Итого за обед:</b>		<b>970,2</b>

**Итого за завтрак и обед: 1767,3**

Директор школы:



Зав. производством:

Экономист: