

Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

14 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Каша рисовая вязкая	200	229,4
Бутерброд с сыром (1-й вариант)	45	149,0
Мандарин	100	38,0
Кофейный напиток	200	63,0
Итого за завтрак:		479,4

Обед: с 7 до 11 лет		
Огурец соленый (долька)	100	10,0
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	148,3
Тефтели рыбные	100	121,0
Рис отварной	200	279,6
Хлеб ржаной	30	104,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Напиток клюквенный	200	83,0
Итого за обед:		816,8

Итого за завтрак и обед: 1296,2

Завтрак: с 11 лет и старше		
Каша рисовая вязкая	250	286,8
Бутерброд с сыром (1-й вариант)	45	149,0
Мандарин	100	38,0
Кофейный напиток	200	63,0
Итого за завтрак:		536,8

Обед: с 11 лет и старше		
Огурец соленый (долька)	100	10,0
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	148,3
Тефтели рыбные	100	121,0
Рис отварной	200	279,6
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Напиток клюквенный	200	83,0
Итого за обед:		816,8

Итого за завтрак и обед: 1353,6

Директор школы:



Экономист:

Зав.производством: