

Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

18 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

| | | |
|---------------------------------|-----|--------------|
| Завтрак: с 7 до 11 лет | | |
| Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 200 | 241,8 |
| Бутерброд с сыром (1-й вариант) | 45 | 149,0 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 141,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,0 |
| Итого за завтрак: | | 591,8 |

| | | |
|--|-----|--------------|
| Обед: с 7 до 11 лет | | |
| Огурец соленый (долька) | 100 | 10,0 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 111,3 |
| Плов из птицы | 200 | 305,3 |
| Хлеб ржаной | 60 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 103,0 |
| Итого за обед: | | 704,5 |

Итого за завтрак и обед: 1296,3

| | | |
|-----------------------------------|-----|--------------|
| Завтрак: с 11 лет и старше | | |
| Каша из крупы «Геркулес» вязкая | 250 | 302,3 |
| Бутерброд с сыром (1-й вариант) | 45 | 149,0 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 141,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 60,0 |
| Итого за завтрак: | | 652,3 |

| | | |
|--|-----|--------------|
| Обед: с 11 лет и старше | | |
| Огурец соленый (долька) | 100 | 10,0 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем | 250 | 111,3 |
| Плов из птицы | 250 | 381,7 |
| Хлеб ржаной | 60 | 104,4 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Компот из яблок с лимоном | 200 | 103,0 |
| Итого за обед: | | 780,9 |

Итого за завтрак и обед: 1433,2

Директор школы:

Экономист:



Зав. производством: