

Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

19 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Омлет натуральный	150	289,7
Фрукты свежие (яблоки)	100	47,0
Овощи натуральные (свежий огурец)	30	4,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Какао с молоком (1-й вариант)	200	144,0
Итого за завтрак:		555,4

Обед: с 7 до 11 лет		
Икра кабачковая (промышленного производства)	80	84,8
Борщ с картофелем	250	117,0
Тефтели 1-й вариант	110	237,0
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Компот из смеси сухофруктов	200	110,0
Итого за обед:		916,9

Итого за завтрак и обед: 1472,3

Завтрак: с 11 лет и старше		
Омлет натуральный	200	386,2
Фрукты свежие (яблоки)	100	47,0
Овощи натуральные (свежий огурец)	30	4,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Какао с молоком (1-й вариант)	200	144,0
Итого за завтрак:		651,9

Обед: с 11 лет и старше		
Икра кабачковая (промышленного производства)	100	106,0
Борщ с картофелем	250	117,0
Тефтели 1-й вариант	110	237,0
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Хлеб ржаной	60	104,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Компот из смеси сухофруктов	200	110,0
Итого за обед:		938,1

Итого за завтрак и обед: 1590,0

Директор школы:

Экономист:



Зав. производством: