

Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

20 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Пудинг из творога с молоком сгущенным	150	413,4
Фрукты свежие (банан)	120	115,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Чай с лимоном	200	61,0
Итого за завтрак:		660,1

Обед: 7 до 11 лет		
Салат из свеклы с огурцами солеными	60	74,4
Рассольник ленинградский	200	97,0
Жаркое	200	437,7
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из свежих фруктов (яблоко)	200	114,6
Итого за обед:		898,6

Итого за завтрак и обед: 1558,7

Завтрак: с 11 лет и старше		
Пудинг из творога с молоком сгущенным	200	551,4
Фрукты свежие (банан)	120	115,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Чай с лимоном	200	61,0
Итого за завтрак:		798,1

Обед: с 11 лет и старше		
Салат из свеклы с огурцами солеными	100	124,0
Рассольник ленинградский	250	121,3
Жаркое	250	421,4
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из свежих фруктов (яблоко)	200	114,6
Итого за обед:		956,2

Итого за завтрак и обед: 1754,3

Директор школы:

Экономист:



Зав. производством: