

Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

21 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Каша рисовая вязкая	200	229,4
Бутерброд с сыром (1-вариант)	45	149,0
Мандарины	100	38,0
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за завтрак:		517,0

Обед: с 7 до 11 лет		
Овощи натуральные (свежий огурец)	60	8,4
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	148,3
Тефтели рыбные	100	121,0
Картофельное пюре	150	137,3
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Напиток клюквенный	200	83,0
Итого за обед:		620,7

Итого за завтрак и обед:

1137,7

Завтрак: с 11 лет и старше		
Каша рисовая вязкая	250	286,8
Бутерброд с сыром (1-й вариант)	45	149,0
Мандарины	100	38,0
Кофейный напиток с молоком	200	100,6
Итого за завтрак:		574,4

Обед: с 11 лет и старше		
Овощи натуральные (свежий огурец)	100	14,0
Суп картофельный с бобовыми (горохом)	250	148,3
Тефтели рыбные	100	121,0
Картофельное пюре	180	165,6
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	30	52,2
Напиток клюквенный	200	83,0
Итого за обед:		654,6

Итого за завтрак и обед:

1229,0

Директор школы:

Зав.производством:

Экономист:

