Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5 **21 сентября 2021 г.** **Эн. ценность (ккал)**

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Икра овощная	60	49,74
Омлет натуральный	180	347,58
Чай с сахаром	200/15	60,0
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		574,22

Обед: с 7 до 11 лет		
Овощи натуральные соленые (огурцы)	60	6,0
Суп с макаронными изделиями и картофелем с куриным филе	200/10	87,2
Рис отварной	150	242,85
Биточки рыбные (минтай)/соус сметанный	100	145,0
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за обед:		824,09
Итого за завтрак и обед:		1398,31

Завтрак: с 11 лет и старше		
Икра овощная	120	99,48
Омлет натуральный	200	386,2
Чай с сахаром	200/15	60,0
Яблоки свежие	100	47,0
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		709,58

Обед: с 11 лет и старше		
Овощи натуральные соленые (огурцы)	100	10,0
Суп картофельный с макаронными изделиями и картофелем с куриным филе	250/10	109,0
Рис отварной	230	372,37
Биточки рыбные (минтай)/ соус сметанный	120	166,5
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		1000,91
Итого за завтрак и обед:		1710,49

Директор школы: **Зав.производством:**

Экономист: