

## Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5

22 марта 2024 г.

Эн. ценность (ккал)

<b>Завтрак: с 7 до 11 лет</b>		
Оладьи из творога с вареньем	200	476,0
Фрукты свежие (яблоки)	100	47,0
Какао с молоком (1-й вариант)	200	144,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>667,0</b>

<b>Обед: с 7 до 11 лет</b>		
Зеленый горошек	60	40,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,0
Мясо тушеное	120	218,4
Макаронные изделия отварные	200	193,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из фруктов или ягод сушеных	200	122,2
<b>Итого за обед:</b>		<b>859,3</b>

**Итого за завтрак и обед:**

**1526,3**

<b>Завтрак: с 11 лет и старше</b>		
Оладьи из творога с вареньем	200	476,0
Фрукты свежие (яблоки)	150	70,5
Какао с молоком	200	144,0
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>690,5</b>

<b>Обед: с 11 лет и старше</b>		
Зеленый горошек	100	67,6
Щи из свежей капусты с картофелем	250	83,0
Мясо тушеное	120	218,4
Макаронные изделия отварные с маслом	200	193,2
Хлеб пшеничный	30	70,5
Хлеб ржаной	60	104,4
Компот из фруктов или ягод сушеных	200	122,2
<b>Итого за обед:</b>		<b>859,3</b>

**Итого за завтрак и обед:**

**1549,8**

Директор школы:



Зав. производством:

Экономист: