Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5 **23 сентября 2021 г.** **Эн. ценность (ккал)**

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Салат из свежих овощей с сухофруктами	60	92,1
Лапшевник с творогом	155	291,0
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Яблоко	100	47,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		628,0

Обед: с 7 до 11 лет		
Салат из свежих огурцов	60	39,96
Борщ с капустой и картофелем	200	83,0
Каша вязкая (пшенная)	150	157,5
Тефтели из оленины с соусом	100	120,00
Сок фруктовый	200	60,0
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		715,30
Итого за завтрак и обед:		1343,3

Завтрак: с 11 лет и старше		
Салат из свежих овощей с сухофруктами	100	153,5
Лапшевник с творогом	200	375,5
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		726,9

Обед: с 11 лет и старше		
Салат из свежих огурцов	100	66,6
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
Каша вязкая (пшенная)	180	189,00
Тефтели из оленины с соусом	120	144,00
Сок фруктовый	200	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		818,19
Итого за завтрак и обед:		1545,09

Директор школы: **Зав.производством:**

Экономист: