

МЕНЮ

Столовая школы № 5

9 апреля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

| Завтрак: с 7 до 11 лет | | |
|------------------------------------|----------|---------------|
| Кукуруза отварная (с соусом № 330) | 60 | 31,99 |
| Омлет с морковью | 150 | 281,53 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 62,0 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 116,9 |
| Яблоко | 100 | 47,0 |
| Итого за завтрак: | | 539,42 |

| Обед: с 7 до 11 лет | | |
|----------------------------------|--------|----------------|
| Салат из соленых огурцов с луком | 60 | 35,46 |
| Суп картофельный с куриным филе | 200/10 | 91,2 |
| Рагу из овощей | 150 | 202,85 |
| Рыба отварная (минтай, с маслом) | 200 | 276,37 |
| Кисель из сока плодового | 200 | 160,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 116,90 |
| Итого за обед: | | 1020,72 |

| Завтрак: с 11 лет и старше | | |
|------------------------------------|----------|---------------|
| Кукуруза отварная (с соусом № 330) | 100 | 53,33 |
| Омлет с морковью | 200 | 375,38 |
| Чай с лимоном | 200/15/7 | 62,00 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 116,00 |
| Яблоко | 100 | 47,00 |
| Итого за завтрак: | | 654,61 |

| Обед: с 11 лет и старше | | |
|---|--------|----------------|
| Салат из соленых огурцов с луком (лук репчатый) | 100 | 59,10 |
| Суп картофельный с куриным филе | 250/10 | 91,2 |
| Рагу из овощей | 180 | 243,41 |
| Рыба отварная (минтай, с маслом) | 200 | 276,37 |
| Кисель из сока плодового | 200 | 160,0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 60 | 137,94 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 116,90 |
| Итого за обед: | | 1084,92 |

Директор школы:

В. Писарев

Зав. производством:

С. С.

Экономист:

А. Селезнев