

МЕНЮ

Столовая школы № 5

20 апреля 2021г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Горох овощной отварной (с маслом)	65	43,95
Омлет натуральный	180	347,58
Чай с лимоном	200/15/7	62,00
Хлеб пшеничный	50	116,90
		570,43

Обед: с 7 до 11 лет		
Икра морковная	60	54,72
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	84,8
Рагу из овощей	150	202,85
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	119,00
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
		770,01

Завтрак: с 11 лет и старше		
Горох овощной отварной (с маслом)	100	67,61
Омлет натуральный	200	386,2
Чай с лимоном	200/15/7	62,00
Хлеб пшеничный	50	116,90
		632,71

Обед: с 11 лет и старше		
Икра морковная	100	91,2
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250	106,00
Рагу из овощей	180	243,42
Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом	100	119,00
Напиток из плодов шиповника	200	88,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
		902,66

Директор школы:

В. В. В. -

Зав. производством:

20

Экономист:

О. С. С.