

МЕНЮ

Столовая школы № 5

21 апреля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Салат картофельный с кукурузой и морковью	60	98,52
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	150/7	193,63
Сыр (порциями, российский)	20	72,0
Какао с молоком	200	118,6
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		599,65

Обед: с 7 до 11 лет		
Салат из свежих помидоров	60	46,62
Рассольник ленинградский (на мясном бульоне)	200	85,8
Жаркое по-домашнему (говядина)	200	337,14
Сок фруктовый	200	136,4
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		860,8

Завтрак: с 11 лет и старше		
Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	164,2
Каша вязкая молочная из ячневой крупы	210	286,0
Какао с молоком	200	118,6
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		685,7

Обед: с 11 лет и старше		
Салат из свежих помидоров	100	77,7
Рассольник ленинградский (на мясном бульоне)	250	107,25
Жаркое по-домашнему (говядина)	250	421,42
Сок фруктовый	200	136,4
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за обед:		997,61

Директор школы:

В. Яков -

Зав. производством:

Д

Экономист:

А. Селез