

МЕНЮ

Столовая школы № 5

26 апреля 2021 г

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Яблоки печеные	100	142,66
Пудинг из творога (запеченный с соусом № 326)	150	286,87
Чай с сахаром	200/15	60,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		606,43

Обед: с 7 до 11 лет		
Салат из свеклы отварной	60	55,68
Суп крестьянский с крупой (на мясном бульоне)	200	61,0
Пюре картофельное	150	137,25
Курица отварная с маслом	100/10	328,0
Сок фруктовый	200	33,0
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за обед:		869,77

Завтрак: с 11 и старше		
Яблоки печеные	100	142,66
Пудинг из творога (запеченный с соусом № 326)	200	382,49
Чай с сахаром	200/15	60,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		702,05

Обед: с 11 лет и старше		
Салат из свеклы отварной	100	92,8
Суп крестьянский с крупой (на мясном бульоне)	250	76,75
Пюре картофельное	180	164,7
Курица отварная	100/10	328,0
Сок фруктовый	200	33,0
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за обед:		949,59

Директор школы:

А. М. М. -

Зав. производством:

Д

Экономист:

А. М. М. -