

# МЕНЮ

Столовая школы № 5

28 апреля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

<b>Завтрак: с 7 до 11 лет</b>		
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	13,2
Макаронны отварные с сыром	200	334,4
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>545,5</b>

<b>Обед: 7 до 11 лет</b>		
Икра морковная	85	54,72
Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,8
Бефстроганов из отварной говядины	90	144,8
Каша рассыпчатая (гречневая)	150	243,75
Компот из свежих яблок	200	114,60
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,9
<b>Итого за обед:</b>		<b>884,51</b>

<b>Завтрак: с 11 лет и старше</b>		
Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	22,0
Макаронны отварные с сыром	230	384,56
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Яблоко	100	47,0
Хлеб пшеничный	50	116,90
<b>Итого за завтрак:</b>		<b>651,46</b>

<b>Обед: с 11 лет и старше</b>		
Икра морковная	100	91,2
Щи из свежей капусты с картофелем	250	89,75
Бефстроганов из отварной говядины	120	181,00
Каша рассыпчатая (гречневая)	180	292,50
Компот из свежих яблок	200	114,60
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
<b>Итого за обед:</b>		<b>1023,89</b>

Директор школы:

*В.Талызин*

Зав. производством:

*И.И.*

Экономист:

*А.А.*