

МЕНЮ

Столовая школы № 5

29 апреля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Салат из свеклы с яблоками	60	62,34
Лапшевник с творогом	155	291,0
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Яблоко	100	47,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		598,24

Обед: с 7 до 11 лет		
Салат из свежих огурцов	60	39,96
Борщ с капустой и картофелем	200	83,0
Каша вязкая (пшенная)	150	157,5
Гуляш (из говядины)	90	176,8
Сок фруктовый	200	60,0
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		772,1

Завтрак: с 11 лет и старше		
Салат из свеклы с яблоками	100	103,9
Лапшевник с творогом	200	375,5
Чай с молоком	150/50/15	81,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		677,3

Обед: с 11 лет и старше		
Салат из свежих огурцов	100	66,6
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75
Каша вязкая (пшенная)	180	189,00
Гуляш (из говядины)	120	265,20
Сок фруктовый	200	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		939,39

Директор школы: *В.Т.Мед.*

Зав. производством: *pd*

Экономист: *А.С.С.*