

МЕНЮ

Столовая школы № 5

30 апреля 2021 г.

Эн. ценность (ккал)

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Кукуруза отварная (с соусом № 330)	60	31,99
Оладьи из творога (с вареньем)	200	476,0
Чай с лимоном	200/15/7	62,0
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак :		686,89

Обед: с 7 до 11 лет		
Винегрет овощной с фасолью	60	55,8
Рассольник ленинградский с куриным филе	200/10	85,8
Пюре картофельное	150	137,25
Рыба отварная (минтай)	110	152,0
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		818,49

Завтрак: с 11 лет и старше		
Кукуруза отварная (с соусом № 330)	100	53,31
Оладьи из творога (с вареньем)	200	476,0
Чай с лимоном	200/15/7	62,0
Яблоко свежее	100	47,0
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		755,21

Обед: с 11 лет и старше		
Винегрет овощной с фасолью	120	111,6
Рассольник ленинградский с куриным филе	250/10	107,25
Пюре картофельное	180	164,70
Рыба отварная (минтай с маслом)	120	165,82
Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		937,01

Директор школы: *В.Триш*

Зав.производством: *А*

Экономист: *Россу*