Ежедневное меню основного (организованного) питания.

Столовая школы № 5 **20 января 2022 г.** **Эн. ценность (ккал)**

Завтрак: с 7 до 11 лет		
Кукуруза отварная (с соусом № 330)	60	31,99
Запеканка рисовая с творогом (с маслом)	150	301,42
Чай с молоком	150/50/15	81,00
Яблоко	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	116,9
Итого за завтрак:		578,31

Обед: с 7 до 11 лет		
Салат из овощей (капуста цветная)	60	54,42
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	87,2
Пюре картофельное	150	137,25
Рыба отварная с маслом	100/5	145,09
Компот из смеси сухофруктов	200	132,8
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		811,6
Итого за завтрак и обед:		1389,91

Завтрак: с 11 лет и старше		
Кукуруза отварная (с соусом № 330)	100	53,33
Запеканка рисовая с творогом (с маслом)	200	401,9
Чай с молоком	150/50/15	81,00
Яблоко	100	47,00
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за завтрак:		700,13

Обед: с 11 лет и старше		
Салат из овощей (капуста цветная)	100	90,70
Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	109,0
Пюре картофельное	180	164,7
Рыба отварная с маслом	120/5	172,73
Компот из смеси сухофруктов	200	132,80
Хлеб ржано-пшеничный	60	137,94
Хлеб пшеничный	50	116,90
Итого за обед:		924,77
Итого за завтрак и обед:		1624,9

Директор школы: **Зав.производством:**

Экономист: